**Addictions u l-pacenzja**

Il-ħadd li għadda tkellemna l-pacenzja u tul il-ġimgħa li għaddiet pprattikajna l-pacenzja!

Rajna kif:

* Alla jieħu paċenzja magħna fl-eżempju tas-sigra tat-tina
  + Meta wieħed iħawwel siġra tat-tina, kienet drawwa li sal-ewwel tlett snin, is-siġra għandha probabilta li ma tatix frott.
  + Fir-raba sena l-frott li jaqgtħu joffruh lil mulej
  + U fil-hames sena l-frott ikun tajjeb għall-ikel
* Issa dan is-sid kien qed jistenna l-frott kmieni; kien qed jistenna li din is-sigra tkun avant guard mentri l-bidwi ried jagħtiha ż-żmien li għandha bżonn. MA RIEDX JAGGILA

Fil-ħajja tagħna ġieli nsibu min irid jgħaġġilna. Xi drabi donnu d-dinja tal-adulti ma tridx tħalli liż-żgħar jgħixu t-tfulija tagħhom... CIOE jisirqulhom it-tfulija tagħhom:

* Eżempju fl-artijiet tal-missjoni bl-isfruttament tat-tfal fix-xoghol
* Eżempju l-pedofeli
* Eżempju tfal li jiġu pprostitwixxuti
* Eżempju tfal li jinbiegħu għall-organi tagħhom

Pero jien qed nitkellem l-aktar fuq il-fatt li fid-dinja moderna tal-lum, ma fadlilniex pacenzja li nistennewkom tikbru!

* **Hawn kumpaniji** li jġennu lil studenti biex imorru jahdmu maghhom minn kmieni
* **L-istilisti** li jagħmlu ħwejjeġ provokattivi għall-adolexxenti biex tfajla ta’ 15 tkun qisa ta’ 20 – **Araw kif kienet tilbes Michela qabel u wara**
* **Il-pressure tal-istudju** – studenti li jibdew minn eta zghira b’eżamijiet tal-iskola, tal-pjanu, tal-isports, ta’ kull passatemp

Il-mulej illum qed jgħidilna: agħtu cans l-affarijiet jieħdu r-ritmu tagħhom!

FJURA jekk tipprova tifataha int, xjigri? Tispicca tmut

Illum anke lill-annimali nghaggluhom u nisfurzawhom biex jikbru malajr

* Qegħdin nieklu ikel mimli hormones biex l-annimali jikbru
* Qegħdin nieklu annimli mimlijin ikel li jhaxxejn u mhux li hu nutrijenti ghalina
* L-kaz tal-awrat li harab fil-maltemp u li ma kienx tajjeb ghall-ikel ghax kien ghaddej ill-kura
* Il-kaz ta’ videos li jidhru fuq l-internet ta’ tiġieġ jew hut li jimtela b’likwidu partikulari halli jkunu jidhru isbah
* Il-burgers tal-mc donalds – għalfejn jibqghu sbieh anke jekk thallihom ghal tul ta zmien?

WAY of LIFE

* Araw kemm fast food jezisti illum
* Araw kemm fast food delivered id-dar jezisti! Flok tagħmel satejn issajjar (tixtri u tqatta kollox biex imbad tieklu) issib kollox tal-pakkett jew inkella jwasslululek taht halqek shun u lest
* Anke certu servizzi nistghu nħallsuhom minn fuq l-internet u niffrankaw l-queus

Insomma mghandniex pacenzja ghal affarijiet normali, ahseb u ara kemm ghandna pacenzja ma min hu MARID, b’DIŻABILITA jew inkella b’xi vizzju.

Tajjeb li kieku npoggu lilna nfusna fiz-zarbun ta’ haddiehor!

U forsi kulħadd jista’ jidentifika ruħu ma’ xi vizzju.

Game:

Zewg gruppi faccata ta’ xulxin. Kulħadd irid ikollu bicca drapp imdeffsa fil-qalziet fuq wara u mdendla barra qisha denb. Kulħadd jingħata numru biex qisha tintlab l-loghba WERQA, bid-differenza li flok jirbah min jiehu l-oggett tan-nofs minghajr ma jintmess mill-opponent, f’din il-lobgha jirbah min jisraq d-drapp tal-ieħor lewwel. Hadd ma jista’ jmiss lil hadd.

Riflessjoni:

* Fil-loghba wieħed ried ikun fast u janticipa l-moves tal-iehor
* Trid toqghod attent ghax jekk torqod titlef
* Jekk ikollok xi diffikulta (muguh) se jkollok zvantagg u titlef zgur

Fil-ħajja jiġri l-istess:

* Dejjem għaddejjin minn ħaġa għall-oħra
* Dejjem stressjati
* U jekk tinqabad fuq sieq waħda, se titlef zgur!

X’jiġri? X’jagħmlu n-nies meta jindunaw li huma stressjati u li ser jitilfu xorta waħda?

* Jaljenaw ruħhom!
* Isibu xi ħaġa biex iderru l-istress u anke l-falliment

HAWN JIDĦLU l-VIZZJI

Faċli ngħidu li l-vizzji huma d-droga, x-xorb, l-prostituzzjoni.... pero jezistu hafna aktar vizzji li huma marbuta mal-gadgets tal-lum ... eżempju l-computers, tv, video games, mobiles

Mhux facli nammettu li dawn jistghu jkunu vizzji ukoll ghax huma affarjiet li jghinuna hafna.

Diskussjoni:

Kif taħsbu li l-mobiles huma addictive?

Gieli gralek li ppreferejt tkompli tara sesion milli tmur privat jew twettaq xi dmir tiegħek, eż ma tmurx skola biex toqghod tara l-films?

F’dawn il-każijiet inkunu qegħdin noholqu alla falz u nispiccaw nadurawh

Dan l’alla falx ma nistgħux noqodu nadurawh izda irridu nirrikoru ghand Alla biex jghinna nirbhuh.

**Ebda tiġrib ma laħaqkom li bniedem ma jiflaħx għalih; Alla hu fidil u ma jħallikom tiġġarbu aktar milli tifilħu; jaħseb li mat-tiġrib jagħtikom il-qawwa u l-għajnuna biex tkunu tifilħu għalih. 1 kor 10, 13**

Biex noħorġu minn vizzju hemm bzonn li nammettu, u nitolbu lil Alla jgħinna.