**SA FL-AĦĦAR DAVID SAR RE**

Kif David kien rikonoxxenti lejn Alla, Aħna wkoll għandna nkunu rikonoxxenti, kemm lejn Alla u kemm lejn il-proxxmu.

**Activity 1: X’inhu jfawwar minn ġo fiha?**

* Imla barmil bl-ilma, lesti bziezaq bl-ilma maġenbu u waħda minnhom tkun mimlija b’xi sustanza jew kulur li jitħallat mal-ilma biex tibdillu l-kulur.

x’se jiġri?

* Aqbda il-barmil b’ilma safi u saqsihom x’se jiġri meta ser nitfa l-bziezaq bl-ilma gol-barmil? - ser ifur..
* X’inhu jaqa fl-art? ... l-ilma li hemm fil-barmil
* Dan l-ilma li qed jaqa, jagħmel ħsara li kieku waqa qalb il-fjuri? – le
* Issa jekk ikolli nghidilkom li:
  + Il-barmil huwa aħna
  + L-ilma nadif jirraprezenta l-ispirtu pożittiv (ferħ, gratitudni, maħfra)
  + Il-bżieżaq huma cħallenges ta’ għira, mibgħeda, egoiżmu.
* Meta qed inpoġġi il-bziezaq ġol-barmil, x’effett qed ikollom fuq il-bniedem (il-barmil)? – il-barmil qed ifur, qed joħroġ minnu ferħ, gratitudni, maħfra
  + - * Jiġiefiri dan il-bniedm jekk xi ħadd qed jitfalu l-mibgħeda, hu mhux qed iħalli li din taffetwah iżda jfur aktar bil-ferħ
      * Jekk xi ħadd qed jgħir għalih huwa mhux jgħir lura imma jfur bl-imħabba.
* Iżda jekk ikollha waħda mill-bżieżaq tinfaqa? X’jiġri? – il-bniedem jibda jfawwar l-għira.

HIJA xi ħaġa DIFFIĊLI ħafna, imma aħna ta’ kuljum irridu ngħidu, x’nixtiequ li jfur minn ġo fina? L-imħabba jew il-mibgħeda, l-imħabba jew l-għira, l-imħabba jew l-egoiżmu?

Aħseb ftit bħalissa biex tħossok qed tfur?

**Activity 2: David Re**

* L-aħħar ħaġa li smajna kien kif David kien maħrub u Sawl kien qed jiġri warajh biex joqtlu
* David sar jaf fejn kien qed jikkampja Sawl u l-armata tiegħu
* Mar bil-lejl u ħadlu l-lanza u l-ġarra tal-ilma mingħajr ma’ medd idu fuqu
* L-għada David għajjat lil Sawl min-naħa loħra tal-wied biex jurih li kieku ried seta’ qatlu iżda ried jurih ukoll li hu kien jirrispettah ladarba kien il-midluk tal-Mulej.
* Sawl għaraf l-iżball tiegħu u mar lura fil-palazz tiegħu
* Faqqgħet battalja ġdid mal-filistin u Sawl tilef kollox: mietu uliedu u spiċċa midrub huwa wkoll bil-lanez u biex ma jaqax f’idejn l-għedewwa, qatel lilu nnifsu.
* David sema’ bl-aħbar u kien imnikket għall-aħħar għax il-midluk ta’ Alla (Sawl) kien mejjet.
* Wara xi żmien, u diversi battalji ma wieħed minn Ulied Sawl u mal-kmandant tal-armata ta’ Sawl, David rebaħ u sar Re ta’ Izrawl kollu
* U bħal ma ġara ma’ Abraham, Alla wiegħed lil David li l-ġenerazzjoni tiegħu għad tkompli għal dejjem. ( aħna nafu li din tfisser li l-ġenerazzjoni qed tkompli fina, aħna li aħna aħwa ta’ Ġesu, spiritwalment)
* U David ma nesiex dak li Alla għamel miegħu!
  + Kif għażlu minn familja sempliċi u fqira
  + Kif ħelsu mill-ġgant Gulija
  + Kif kien jgħinu fil-battalji biex jirbħa lill-għedewwa
  + Kif kien ħelsu kemm-il darba minn Sawl
* Infatti David xtaq jirringrazzja lil Alla billi jibnilu Tempju ħalli l-arka tal-Mulej ikollha post fejn toqgħod
* Alla ra l-gratitidni ta’ David u apprezzah billi wiegħdu li jibqa rebbieħ fuq kull għadu, iżda ma ħalliehx jibnilu t-Tempju.

**Tgħalima importanti hija:**

David kien attakkat mill-mibgħeda, għira, ħdura min-naħa ta’ Sawl. Saħansitra ried itemmlu ħajtu. Iżda David ma kienx mimli bi spirtu negattiv. Għalhekk meta kien attakkat negattivament u fawwar bil-ħniena u bl-imħabba. Ma ħalliex l-ispirtu negattiv jirbħu.

**Activity 3: Jien biex inħossni mimli bħalissa?**

Forsi illum irridu nistaqsu lilna nfusna: jien biex qed inħossni mimli bħalissa?

* Positive feelings jew
* Negative feelings

Jekk positive feelings, faċli nkun pożittivi u nħobb lil min iħobbni, imma jekk jien mimli negative feelings x’irrid nagħmel?

* Ħarsu lejn il-barmil... biex jerġa jibda jfawwar ilma nadif x’irrid nagħmel? Nerġa nimlieh b’ilma nadif
* Mela nbattlu minn go fina l-mibgħeda billi nsolvu xi issues li jkunu nħolqu u nerġgħu nibdew billi ngħarfu t-tajjeb f’xulxin u try to point it out... ma nieħduhx forgranted.
* Hemm bzonn li nirringrazzjaw lil xulxin b’mod aktar frekwenti

**OĦROĠ persuna fin-nofs:**

Saqsiha x’għamlet illum: eż. Qamet (irringrazja lil Alla), kielet breakfast (irrangrazja lil mummy li xtratu), marret l-iskola (irringrazja lil min wasslek).... etc

**FIT-TALB:** Dan is-sens ta’ ringrazzjament, għandna nużawh ukoll fit-talb tagħna billi nkunu grati lejh ta’ dak li għamel magħna.

**Activity 4: Ittra lill-ġenituri**

Ikteb ittra lill-ġenituri tiegħek u fiha irringrazzjahom għal dawk l-affarijiet li tħossok grat għalihom; irringrazzjahom tal-affarijiet sbieħ li jagħmlulek.

**Activity 4: Thank you notes**

Ikteb thank yous lil sħabek