**Happiness – Hena - ferħ**

**ACTIVITY 1: X’inhi l-Hena?**

* X’inhi l-hena? Ferħ?
* Hija mportanti?

(15 minutes)

Grupp ser isaqsi il-kazin tal-futbol u ghand Nardu

Grupp ghand Indrija jew il-pjazza

3 gruppi ser jinterpretaw sentenza milli qal Ġesù fuq l-hena/l-ferħ u ser jieħdu selfie

* “Henjin dawk li jġibu l-paċi, għax huma jissejħu wlied Alla”
* “Henjin il-foqra fl-ispirtu, għax tagħhom hija s-saltna tas-smewwiet”
* “Henjin ta’ qalbhom ħelwa għax huma jkollom b’wirthom l-art”

Sharing tas-selfies u tar-risposti li jġibu l-istudenti mingħand in-nies

**Activity 2: Watch the video on happiness:**

*<https://www.youtube.com/watch?v=hlMAKpxN8N0&feature=share>*

**Feedback on the video:**

* Bħal ġrieden fil-video, aħna wkoll il-ħin kollu infittxu fil-ħajja dak li jagħmilna ferħanin...
* Bħal farfett induru minn esperjenza għall-oħra imma l-ebda esperjenza ma timliena bizzejjed
* Bħal donnu qegħdin infittxu xi ħaġa li ma nsibuha qatt, jew meta nsibuha ma tkunx biżżejjed għax ikun pjaċijr tal-mument

**Fake happiness:**

* X’inhuma dawk l-affarijiet li mingħalik li jġibulek il-ferħ?
  + Shopping
  + Xi ħbiberiji
    - Meta tużahom jew jużawk
      * Kif tinduna li ħbiberija hija marida?
        + Meta persuna minnhom tkun “ġib l-hawn biss”
        + Meta mingħajr dil-ħbiberija int ma teżistix
        + Meta mintix kapaċi tirrelata ma xi ħadd ieħor ħlief ma din il-persuna – messages
        + Meta din il-persuna ma tħallik tagħmel xejn jekk mhux bil-permess tagħha – bullying
  + Ġlied/bullying/diskussjonijiet distruttivi
  + Meta tissapportja team u trid tirbaħ u tispiċċa tgħajjar lill-oħrajn.

**Conclusion:**

**Il-ferħ ta’ Ġesù huwa differenti mill-pjaċijr li aħna xi drabi infittxu**

* Aħna nfittxu shortcuts! Ferħ ta’ ftit minuti
* Ġesù jgħallimna kif il-ferħ tista’ ssibu fit-tul
* Tkun ferħan meta tħossok maħbub u meta tħobb
* Tħossok maħbub meta xi ħadd jagħmel sagrifiċċju għalik!

Ġesù jagħtina mappa ta’ kif nistgħu nsibu l-ferħ – jagħtina l-beatitudnijiet bħala mappa

1. "Henjin il-foqra fl-ispirtu, għax tagħhom hija s-Saltna tas-Smewwiet.
2. Henjin l-imnikkta, għax huma jkunu mfarrġa.
3. Henjin ta' qalbhom ħelwa, għax huma jkollhom b'wirthom l-art.
4. Henjin dawk li huma bil-ġuħ u l-għatx  tal-ġustizzja, għax huma jkunu mxebbgħin.
5. Henjin dawk li jħennu, għax huma jsibu ħniena.
6. Henjin dawk li huma safja f'qalbhom, għax huma jaraw 'l Alla.
7. Henjin dawk li jġibu l-paċi, għax huma jissejjħu wlied Alla.
8. Henjin dawk li huma ppersegwitati minħabba s-sewwa, għax tagħhom hija s-Saltna tas-Smewwiet.

Henjin intom, meta jgħajjrukom u jippersegwitawkom u jaqilgħu kull xorta ta' ħażen u gideb kontra tagħkom minħabba fija.

Ifirħu u thennew, għax ħlaskom kbir fis-smewwiet. Hekk kienu jippersegwitawhom lill-profeti li kienu qabilkom."

Forsi ma nifhmux biżżejjed kif nistgħu ngħixu dan il-ferħ... imma waħda mill-clues hija s-sagrifiċċju.

Talba:

Nitolbu għal dawk li:

* huma mdejqin
* huma mgħedijin fi pjaċiri li ma jwasslu mkien
* għalina biex ikollna l-kuraġġ ngħixu l-veru ferħ bis-sagrifiċċju.